

**HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS TIME- CD**

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<b>MAÑANA</b>						
8:00	YOGA INTER.	TONI FIT(40')	YOGA INTER.	TONI FIT(40')		
	FUNCIONAL(30')		FUNCIONAL(30')			
8:30	AQUA TERAPIA	AQUA TERAPIA	AQUA TERAPIA	AQUA TERAPIA	AQUA TERAPIA	
9:00						
9:30		CICLO		CICLO	CICLO	
	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY COMBAT	ZUMBA	GAP	
	AQUA GYM	AQUA PILATES	AQUA GYM	AQUA PILATES	AQUA GYM	
10:30	BODY PUMP		BODY PUMP		ZUMBA	
	ZUMBA INIC.	GIMNASIA SUAVE	ZUMBA INIC.	GIMNASIA SUAVE	YOGA INIC.	
	AQUA PILATES	AQUA GYM	AQUA PILATES	AQUA GYM	AQUA PILATES	
11:00					BODY PUMP	
11:30		YOGA INIC.				
	AQUA TERAPIA	AQUA PILATES	AQUA TERAPIA	AQUA PILATES		
<b>TARDE</b>						
16:00	NAT. INFANTIL	NAT. INFANTIL	NAT. INFANTIL	NAT. INFANTIL		
17:00	NAT. INFANTIL	NAT. INFANTIL	NAT. INFANTIL	NAT. INFANTIL		
	ZUMBA KIDS		ZUMBA KIDS			
18:00	CORE (30')	BEBÉS	CORE (30')	BEBÉS		
		BODY PUMP		BODY PUMP	BODY PUMP	
18:30	BODY COMBAT		ZUMBA			
19:00		CORE (30')		CORE (30')		
		AQUA PILATES		AQUA PILATES		
	ZUMBA	BODY COMBAT		BODY COMBAT	ZUMBA	
19:30	CICLO		CICLO		CICLO	
	BODY BALANCE	PILATES	BODY BALANCE	PILATES		
	AQUA GYM		AQUA GYM		AQUA GYM	
20:00		AQUA GYM		AQUA GYM		
20:30	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	
	YOGA AVANZ.		YOGA AVANZ.			
	CROSS TIME	CICLO	CROSS TIME	CICLO	CICLO TRIATHLON	
20:45						
21:00						

\*Horarios sujetos a posibles cambios, en función de las necesidades del centro

	SALA 1
	SALA 2
	SALA 3
	FUNCIONAL
	TERRAZA
	PISCINA PEQUEÑA